

Libros de Éxito: La Magia de Pensar en Grande

Escrito por Ali Alejandro – Creador de Golddiscipline

Desarrollar la Magia de Pensar en Grande tiene sus desafíos, en un mundo lleno de mentes pequeñas es normal dejarse llevar por la corriente.

Y es allí donde este libro cumple su gran función.

De guiarnos a un sendero abundante de acciones congruentes para un futuro mejor.

Este es uno de los clásicos en cuanto a obras literarias de emprendimiento, liderazgo y desarrollo personal se trata.

Hablamos de nada más y nada menos que de [*La Magia de Pensar en Grande de David Schwartz.*](#)

Para mí, uno de los libros más educativos y llenos de principios de vida que he leído.

En este post haré un resumen de las enseñanzas más relevantes e importantes que pude sacar de él.

Desde el desarrollo de la mente intrapersonal, la autoconfianza, la fe y el deseo por emprender hasta el liderazgo y la mente interpersonal, todos esos temas están en este libro.

Realmente cuando leí este libro cambió totalmente la forma de ver mi vida y mis días.

Espero que también te ayude.

Aquí están las principales enseñanzas:

Crea que pueda tener éxito y lo tendrá:

La fe y la creencia en que se puede lograr las cosas es uno de los pilares más fundamentales en cuanto a llevar a cabo la acción perseverante para cumplir cualquier objetivo.

Es importante abrir nuestra conciencia a nuevas alternativas de hacer las cosas, es decir, no podemos mantenernos sujetos a enfocarnos solamente en un método de hacer algo.

Ya que por lo general estos métodos ortodoxos para hacer solamente algo de cierta manera acarrea estancamientos.

El Dr. David Schwartz dice en su libro que hay que tener la mente abierta a la creatividad que Dios nos otorgó, esa capacidad para resolver cualquier problema cotidiano.

Tanto si crees que puedes, como si crees que no puedes, estás en lo cierto... Henry Ford

Sin una firme creencia de que podemos lograr todo lo que nos proponamos, jamás lograremos llegar a hacer realidad nuestras metas.

Por ende, estaremos divagando en un mar de desesperación, frustración y falta de confianza en nosotros mismos.

Antes de pasar al siguiente punto es de vital importancia tener muy arraigado este hábito.

Tener la firme creencia de que lograremos nuestros objetivos.



¿Deseas adquirir el libro de La Magia de Pensar en Grande?

Obtén tu ejemplar aquí

Libérese de la "excusitis" la enfermedad del fracaso.

Normalmente un gran número de personas no se han dado cuenta de que padecen de la enfermedad de la "excusitis".

Siempre le ponen un "pero" a todo, tanto a pequeños contratiempos del día a día, diciendo cosas como:

"No puedo hacer esto o aquello, porque tal persona o cierta circunstancia me lo impiden."

"Es muy difícil."

"Estoy muy ocupado para..."

Como también ponen excusas a las grandes oportunidades que se le presentan en la vida.

Ellos dicen cosas como:

"Creo que la oportunidad que se me presenta es muy grande para mí."

"No estoy preparado, elijan a alguien más".

Y muchas excusas que pasan por la mente...

En este libro el Dr. Schwartz explica que existen varios tipos de excusitis, y también nos muestra cómo eliminar esos malos hábitos.

La excusitis de salud y cómo vencerla:

1.- **Rehúse hablar mal de su salud**, ya que por lo general la mayoría de las personas enferman primero con autosugestiones mentales antes de la aparición de una enfermedad real.

2.- **No se preocupe de su salud**, porque al hacerlo le está dando cabida al estrés, y este último es uno de los principales agentes causantes de las enfermedades más graves.

La excusitis de inteligencia y cómo vencerla:

1.- Nunca subestime su propia inteligencia ni la inteligencia ajena, no seas de esas personas que se venden barato, concéntrese en sus ventajas.

2.- Practique actitudes positivas para crear auto-confianza mientras se pone manos a la obra para cumplir sus actividades.

Puedes decirte a ti mismo: "Mis actitudes son más importantes que mi inteligencia"

3.- Recuerde que la capacidad de pensar es mucho más valioso, inclusive para el mercado laboral, que la capacidad de almacenar hechos como una enciclopedia.

La excusitis de edad y cómo vencerla:

- 1.- Mire positivamente su edad, piense "soy joven" no "soy viejo".
- 2.- Contabilice su tiempo productivo y cuánto tiempo productivo ha dejado. Recuerde que una persona de 30 años al rededor del 80% restante de su vida activa.
- 3.- Invierta su tiempo presente y futuro en lo que realmente desea hacer.

2 Herramientas para curar la excusitis en general:

- 1.- Debes de aceptar la ley de **causa y efecto**.

Si estás pensando que alguien tiene mucha suerte en algo, no te dejes guiar por esa idea. Ya que probablemente no encontrarás suerte sino mucho planeamiento, preparación y acción masiva deliberada.

- 2.- No seas un pensador optimista a ultranza.

No despilfarres tus músculos mentales soñando un éxito conseguido sin esfuerzo, debido a que el éxito llega dominando aquellos principios que lo producen.

Es decir, no cuentes jamás con la suerte.



Construya la confianza y Destruya el miedo:

En otras entradas hablé acerca de cómo crear confianza y destruir ese miedo que nos paraliza al momento de hacer las cosas.

Por experiencia propia te digo que no hay mejor medicina contra el miedo que tomar acción masiva y hacer lo mejor que podamos.

No hay mejor medicina contra el miedo que tomar acción masiva y hacer lo mejor que podamos.

En sí es la cura perfecta y 100% efectiva contra la inseguridad.

David Schwartz explica cinco estrategias en éste capítulo para hacer crecer nuestra confianza y destruir el miedo:

- 1.- La acción cura el miedo; defina las inseguridades que lo atan y luego trata de realizar una acción constructiva.
- 2.- No permitas que los pensamientos negativos florezcan en tu mente, enfoca tu mente en las soluciones a los problemas.
- 3.- Sitúe correctamente a la gente en la perspectiva adecuada. Recuerda que las personas se asemejan mucho más a ti de lo que crees, no tengas miedo magnificando a las personas en tu mente.
- 4.- Haz solamente lo que tu conciencia apruebe, ya que esto va a evitar que se desarrolle un complejo de culpabilidad.
- 5.- Practique sentarse adelante en sus clases, establezca contacto visual, accione y camine un 25% más rápido, hable alto y sonría a las personas.

Cómo pensar en grande:

Si uno piensa en grande, las acciones se lleven a cabo serán con gran intensidad, por lo tanto no hay suerte para conseguir nuestros objetivos.

Pensar en grande = Acción planificada y con gran intensidad = Grandes Resultados.

Aquí unos tips para que siempre estés pensando en grande:

- 1.- No se venda barato; venza el crimen de la autodepreciación, esto se logra concentrándose en tus ventajas.
- 2.- Usa el vocabulario de los grandes pensadores, aplicando palabras brillantes y alegres que comprometan victorias y esperanzas establecerás el buen hábito de pensar en grande.

3.- Proyecta tu vida y enfoca tus acciones hoy conforme a lo que llegarás a ser, no en lo que eres ahora.

4.- Piensa positiva y productivamente sobre la tarea que estás tomando acción ahora mismo, y proyéctate consiguiendo ese resultado que anhelas.

5.- Piensa por encima de las cosas triviales del día a día y enfoca tu atención sobre grandes objetivos.

Cómo Pensar y Soñar Creativamente:

Para lograr ser creativo hay varios tips que se puede tener en cuenta:

1.- Siempre hay que creer que se pueden lograr nuestros objetivos, ya que cuando pasa esto, nuestra mente encontrará los medios para hacerlo realidad.

2.- No hay que permitir que la tradición o la cultura aprendida paralice nuestra mente, hay que ser receptivo a las nuevas ideas.

3.- Siempre hay que preguntarse cada día *¿Cómo lo puedo hacer mejor?*

4.- También hay que hacerse la pregunta; *¿Cómo puedo hacer más?*

5.- Practique el plantear preguntas constantemente y escuchar atentamente a las ideas de otras personas.

6.- Asíciense con personas que le impulsen a nuevas ideas y retos.



Maneje su medio ambiente:

Existe un factor importante para el correcto desenvolvimiento de éxito de nuestro día a día, el medio ambiente que nos rodea.

Aquí hay varios tips para hacer nuestro entorno mucho más positivo.

- 1.- Tenga conciencia de su entorno y haga que su ambiente trabaje para usted y no en contra.
- 2.- No permita que personas negativas y algunas circunstancias haga que se sienta derrotado.
- 3.- Obtenga consejos de personas afortunadas que le impulsen.

Lo más importante es controlar nuestras juntas y asociaciones con las personas que nos rodean.

Tenemos que siempre controlar nuestro entorno y procurar que no sea al revés (que nuestro entorno nos controle).

Haga de sus actitudes sus aliadas:

La actitud define un 80% de la diferencia si queremos obtener buenos resultados en nuestras acciones.

Ella nos puede hacer elevarnos al potencial que siempre hemos soñado, o también puede hundirnos en un mar de mediocridad y desesperanza.

A continuación te diré algunos tips para cultivar la actitud.

- 1.- Cultive la actitud de "estoy en buena disposición" ya que los resultados vendrán en proporción con el entusiasmo con el que accionemos.
 - 1.1.- Cuando se sienta interesado en algún tema en específico, ahonde e investigue más a fondo.
 - 1.2.- Todas las cosas que sus manos puedan hacer, hágala lo mejor que pueda.
 - 1.3.- Difunda buenas noticias, ya que en caso contrario, nadie realizará nunca nada positivo contando malas noticias.
- 2.- Cultive la actitud "usted importante"; ya que cuando haga saber que realmente se interesa por las demás personas, ellas harán mucho más por usted.
 - 2.1.- Demuestre el aprecio en cualquier oportunidad, haga que su prójimo se sienta más importante.

2.2.- Llame a la gente por su nombre.

3.- Cultive la actitud "el servicio primero" y vea los excelentes resultados que lleva en cuanto a la ganancia financiera, relaciones sociales y estatus.

Piense con rectitud acerca de las personas:

Hay una regla de oro digna de grabarse en nuestro corazón y en nuestra mente: *El éxito depende del apoyo de las demás personas.*

Por esa razón hay que pensar con rectitud sobre nuestro prójimo.

Aquí unos tips para lograr tal cometido:

- 1.- Sea simpático, practique ser la clase de persona que le gusta a la gente (siempre y cuando sean actitudes con valores).
- 2.- Tome iniciativa en la consecución de amigos, preséntese a los demás cada vez que se le presente una oportunidad y recuerde su nombre, si es posible, pregúntele hasta 2 veces su nombre para asegurarse que realmente lo aprendió.
- 3.- Acepte las diferencias y limitaciones humanas, no espere que nadie sea perfecto.
- 4.- Siempre encuentre un punto en común en cuanto a las ideas que convergen en una conversación para así evitar contiendas.
- 5.- Practique la conversación con generosidad y la cortesía en todo momento.
- 6.- Jamás culpe a los demás cuando sufra un contratiempo.

Cultive el hábito de la Acción:

En mi opinión, tomar acción planificada es lo más importante al momento de tener éxito en nuestra vida.

De nada sirve saber todos los tips y secretos del mundo para lograr algo, si no se ponen en práctica esos conocimientos.

Por eso el Dr. Schwartz nos dice varios consejos para cultivar el hábito de la acción:

- 1.- Sea un activista y conviértase en alguien que toma acción.
- 2.- No espere hasta que las condiciones sean perfectas, nunca lo serán, lo mejor es estar prevenido a futuros obstáculos y resolverlos lo más pronto posible.

3.- Recuerde, las ideas por sí solas no traen el éxito, las ideas sólo tienen valor cuando actúas sobre ellas.

4.- Use la acción para curar el miedo y **ganar confianza**.

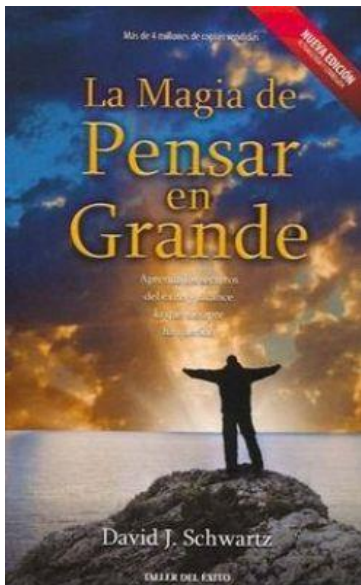
5.- Piense en términos de **AHORA**; mañana, la semana que viene, el mes que viene a menudo significa fracaso.

6.- Emprenda sus ideas **lo más pronto posible**, no pierdas el tiempo queriendo estar listo para tomar acción.

7.- Tome la iniciativa, sea un emprendedor. Confírmese a usted mismo que posee la capacidad y ambición para hacer.

En sí quedan muchísimas más ideas por explotar dentro de este gran libro de [**La Magia de Pensar en grande del Dr. David Schwartz**](#)

No pospongas más el tiempo para adquirir tu ejemplar de este libro.



Obtén tu ejemplar aquí

Espero que te haya servido de ayuda esta información, es un placer compartir contigo ideas que ayuden a lograr un mejor estilo de vida.

Nos vemos en otra entrada.

Alí.-

